



# Manifesto

O QUE ANDAMOS A GOSTAR (OU NEM POR ISSO) DE DESCOBRIR POR AÍ

INÊS BELO [ibelo@visao.imprensa.pt](mailto:ibelo@visao.imprensa.pt)

> muitíssimo bom

## HUMOR, PRECISA-SE

Do Brasil chegam muitas coisas boas e, para nós, **Clarice Falcão** inclui-se sem dúvida no lote. Depois de se destacar no coletivo Porta dos Fundos, a cantora e compositora estreia-se em Portugal no The Famous Fest (sex, 29, 21h30), que acontece na LX Factory, em Lisboa. E só por isso já vale a pena ir ao festival dedicado ao humor



> bom

## A CIÊNCIA EXPLICA

Na sexta, 29, volta a ser Noite Europeia dos Investigadores. O tema *Ciência no Dia-a-Dia* repete-se este ano com atividades gratuitas em Lisboa (Museu de História Natural e da Ciência e Jardim do Príncipe Real), no Porto (Museu de História Natural e da Ciência) e em Braga (Edifício dos Congregados). Das 18 horas à meia-noite

> bonzinho

## COMER SAUDÁVEL

Em Lisboa, no número 31 da Rua Latino Coelho, abriu o The Paleo Kitchen. Para explicar ao que se vai, diga-se que a dieta paleo consiste no consumo de carnes de caça e de pasto, legumes e fruta da época. Os hidratos de carbono (trigo e arroz), as leguminosas e açúcares refinados ficam de fora



> assim-assim

## PORTO ÀS COMPRAS

É já esta quinta, 28, que cerca de 100 lojas entre a Baixa do Porto e a Boavista se mantêm abertas até às 23h30. O circuito do Fashion Week's Night Out inclui moda, decoração, design, galerias de arte e, até, cabeleireiros e restaurantes, com descontos que podem chegar aos 70%

> para esquecer

## ESPORÃO FECHA RESTAURANTE

A Herdade do Esporão, em Reguengos de Monsaraz, decidiu encerrar temporariamente o seu restaurante no final de outubro. Apesar da promessa de reabrir em janeiro, o novo projeto não contará com o promissor chefe de cozinha Pedro Pena Bastos

